

فرم شناسایی و ارزیابی مخاطرات ایمنی □ بهداشت شغلی ■

واحد/ منطقه/ پروژه : خدمات فنی و مهندسی شغل : مسئول بازاریابی شماره بازنگری: ۰۳ تاریخ تهیه : ۱۵/۰۱/۱۴۰۳ ابزار/ تجهیزات/ ماشین آلات/ مواد :

ردیف	توصیف	وضعیت			خطر	رویداد	پیامد	الزام قانونی	ریسک	فرصت	محدوده تأثیر				شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی	کنترل موجود	ارزیابی ریسک باقی مانده					کنترل های جدید	
		روتین	غیر روتین	اضطراری							پرسنل	پیمانکاران	دارایی ها	سایرین						نوع ریسک	سطح ریسک	درجه ارزیابی	احتمال وقوع	میزان تماس		شدت اثر
۱	کار با کامپیوتر	✓			مانیتور	تماس چشم با مانیتور	آسیب بینایی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	۶	۹	۲۷۰	۳	6	۹	۱۶۲	M	ق ق	انجام تمرین چشم / مدیریت زمان / تنوع کاری / آموزش	
۲	کار با کامپیوتر	✓			موس	کار با موس	آسیب مچ دست	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	6	6			H	غ ق ق	استفاده از موس های جدید و ارگونومی / تنوع کاری / آموزش	
۳	نشستن پشت میز طولانی مدت	✓			صندلی و میز	فشار به کمر و ستون فقرات	آسیب ارگونومیک	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	6	6			H	غ ق ق	استفاده از صندلی و میز ارگونومیک / آموزش	
۴	انجام کار روزانه	✓			حجم کار	تماس با حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق ق	مدیریت زمان / آموزش	
۵	انجام کار روزانه	✓			کار پر استرس	تماس با حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق ق	مدیریت زمان / آموزش	

۶	بازدید	✓	گرما	مواجهه با گرما	گرما زدگی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓								۵	۳	۶	۹۰	اندازه گیری عوامل زیان آور	۵	۳	۶	۹۰	مناسب و نوشیدنی ها ی گرم / آموزش	استفاده از البسه
۷	بازدید	✓	سرما	مواجهه با سرما	سرمازدگی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓								۵	۳	۶	۹۰	اندازه گیری عوامل زیان آور	۵	۳	۶	۹۰	مناسب و نوشیدنی ها ی گرم / آموزش	استفاده از البسه
تهیه کننده :		تایید کنندگان:		تصویب کننده:																							
 عماد پور باریزی کارشناس HSE		 جعفر ریاحی مسئول بهداشت صنعتی		 محمود رضا رزم رئیس برنامه ریزی																							
				تاریخ تایید: ۱۵/۰۱/۱۴۰۰																							
				تاریخ تصویب:																							
* در قسمت کنترل های موجود مجموعه اقدامات موجود جهت جلوگیری از بروز رویداد ها شامل روش ها ، قوانین ، دستورالعمل ها ، PPE ، تجهیزات کنترلی مثل اطفاف حریق و ... درج می گردد. * در قسمت های کنترل های جدید ، مجموعه اقدامات جدیدی که در سازمان جهت حذف ، کاهش و کنترل ریسک ها تعریف می گردد که می تواند شامل برنامه هدف ، دستورالعمل جدید و ... باشد درج می گردد.																											
HSED-FO-۱۱۴-(۰)-۹۶																											