

ردیف	تجهیز	وضعیت			خطر	رویداد	پیامد	الزام قانونی	ریسک	فرصت	محدوده تأثیر				شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی	ارزیابی ریسک باقی مانده					کنترل های جدید	
		رویتن	غیر رویتن	اضطرابی							شدت اثر	میزان تماس	احتیاط وقوع	درجه					سطح ریسک	نوع ریسک					
۱	کار با کامپیوتر	✓			مانیتور	تماس چشم با مانیتور	آسیب بینایی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	۶	۹	۲۷۰	۳	6	۹	۱۶۲	M	ق ق	انجام تمرین چشم / مدیریت زمان / تنوع کاری / آموزش
۲	کار با کامپیوتر	✓			موس	کار با موس	آسیب مچ دست	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	6	6	۹	۳۲۴	H	غ ق	استفاده از موس های جدید و ارگونومی / تنوع کاری / آموزش
۳	نشستن پشت میز طولانی مدت	✓			صندلی و میز	فشار به کمر و ستون فقرات	آسیب ارگونومیک	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	6	6	۹	۳۲۴	H	غ ق	استفاده از صندلی و میز ارگونومیک / آموزش
۴	انجام کار روزانه	✓			حجم کار زیاد	انجام حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق	مدیریت زمان / آموزش
۵	انجام کار روزانه	✓			کار پر استرس	انجام حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق	مدیریت زمان / آموزش
۶	بازدید				گرما	مواجهه با گرما	گرما زدگی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	3	۶	۹۰	۵	3	۶	۹۰	M	ق ق	استفاده از البسه مناسب و نوشیدنی های گرم / آموزش
۷	بازدید				سرما	مواجهه با سرما	سرما زدگی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	3	۶	۹۰	۵	3	۶	۹۰	M	ق ق	استفاده از البسه مناسب و نوشیدنی های گرم / آموزش
تهیه کننده :					تایید کنندگان:					تصویب کننده:															
 مسد پوریاویزی کارشناس HSE					 جعفر ریاحی مسئول بهداشت صنعتی					 محمد حسن خاکسار رئیس امور بهداشت ایمنی بهمن رستم و فرمانده ترابری															
تاریخ تایید: ۱۵/۰۱/۱۴۰۰					تاریخ تصویب:																				
* در قسمت کنترل های موجود مجموعه اقدامات موجود جهت جلوگیری از بروز رویداد ها شامل روش ها ، قوانین ، دستورالعمل ها ، PPE ، تجهیزات کنترلی مثل اطفاء حریق و ... درج می گردد. * در قسمت های کنترل های جدید ، مجموعه اقدامات جدیدی که در سازمان جهت حذف ، کاهش و کنترل ریسک ها تعریف می گردد که می تواند شامل برنامه هدف ، دستورالعمل جدید و ... باشد درج می گردد.																									

HSD-FO-۱۱۴-(۰)-۹۶