

فرم شناسایی و ارزیابی مخاطرات ایمنی □ بهداشت شغلی ■

واحد/ منطقه/ پروژه : خدمات فنی و مهندسی شغل : طراح شبکه شماره بازنگری: 03 تاریخ تهیه : 15/01/1403 ابزار/ تجهیزات/ ماشین آلات/ مواد :

ردیف	شرح	وضعیت			خطر	رویداد	پیامد	الزام قانونی	ریسک	فرصت	محدوده تأثیر				شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی	ارزیابی ریسک باقی مانده						کنترل های جدید																
		روشن	معمولی	اضطراری							شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی					سطح ریسک	نوع ریسک																					
																					پرسنل	پیمانکاران	دارایی ها	سایرین																	
۱	کار با کامپیوتر	✓			مانیتور	تماس چشم با	آسیب بینایی	OEL	از دست دادن	ایجاد تمهیدات	✓				۵	۶	۹	۲۷۰	اندازه گیری	۳	6	۹	۱۶۲	M	ق ق	انجام تمرین چشم / استفاده از موس های / تنوع کاری / آموزش															
۲	کار با کامپیوتر	✓			موس	کار با موس	آسیب مچ دست	OEL	از دست دادن	ایجاد تمهیدات	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	عوامل زیان آور	6	6	۹	۳۲۴	H	غ ق ق																
۳	نشستن پشت	✓			صندلی و میز	فشار به کمر و	آسیب	OEL	از دست دادن	ایجاد تمهیدات	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	استفاده از صندلی و	6	6	۹	۳۲۴	H	غ ق ق	استفاده از صندلی و															
۴	انجام کار	✓			حجم کار	انجام حجم	استرس شغلی و	قوانین اداره کار	از دست دادن	ایجاد تمهیدات	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	تنوع کاری /	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق ق	مدیریت زمان / آموزش															
۵	انجام کار	✓			کار پر استرس	انجام حجم	استرس شغلی	قوانین اداره کار	از دست دادن	ایجاد تمهیدات	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	تنوع کاری /	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق ق	مدیریت زمان / آموزش															
۶	بازدید				گرما	مواجهه با گرما	گرما زدگی	OEL	از دست دادن	ایجاد تمهیدات	✓				۵	3	۶	۹۰	اندازه گیری	۵	3	۶	۹۰	M	ق ق	استفاده از البسه مناسب و نوشیدن ها															
۷	بازدید				سرما	مواجهه با سرما	سرما زدگی	OEL	از دست دادن	ایجاد تمهیدات	✓				۵	3	۶	۹۰	عوامل زیان آور	۵	3	۶	۹۰	M	ق ق	استفاده از البسه مناسب و نوشیدن ها															
تهیه کننده :		 امیر پوریاری کارشناس HSE										 محمّد حسن خاکسار رئیس امور بهداشت، ایمنی و پدافند غیرعامل										 جعفر ریاحی مسئول بهداشت صنعتی										 محمودرضا رزم رئیس برنامه ریزی									
تایید کنندگان:												تاریخ تایید: ۱۵/۰۱/۱۴۰۰										تاریخ تصویب:																			
* در قسمت کنترل های موجود مجموعه اقدامات موجود جهت جلوگیری از بروز رویداد ها شامل روش ها ، قوانین ، دستورالعمل ها ، PPE ، تجهیزات کنترلی مثل اطفاء حریق و ... درج می گردد. * در قسمت های کنترل های جدید ، مجموعه اقدامات جدیدی که در سازمان جهت حذف ، کاهش و کنترل ریسک ها تعریف می گردد که می تواند شامل برنامه هدف ، دستورالعمل جدید و ... باشد درج می گردد.																																									
HSED-FO-۱۱۴-(۰)-۹۶																																									