

فرم شناسایی و ارزیابی مخاطرات ایمنی □ بهداشت شغلی ■

واحد/ منطقه/ پروژه : خدمات فنی و مهندسی																							شغل : مهندس ارشد طراحی برق و حفاظت از زنگ										شماره بازنگری: ۰۳										تاریخ تهیه : ۱۵/۰۱/۱۴۰۳										ابزار/ تجهیزات/ ماشین آلات/مواد :									
ردیف	شرح	وضعیت			خطر	رویداد	پیامد	الزام قانونی	ریسک	فرصت	محدوده تأثیر				شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی	کنترل موجود	ارزیابی ریسک باقی مانده					کنترل های جدید																																					
											پرسنل	پیمانکاران	دارایی ها	سایرین						شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی	شدت اثر		میزان تماس	سطح ریسک	نوع ریسک																																		
		روتین	غیر روتین	اضطراری																																																										
۱	کار با کامپیوتر	✓			مانیتور	تماس چشم با مانیتور	آسیب بینایی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	۶	۹	۲۷۰	اندازه گیری عوامل زیان آور	۳	۶	۹	۱۶۲	M	ق ق	انجام تمرین چشم / مدیریت زمان / تنوع کاری / آموزش																																				
۲	کار با کامپیوتر	✓			موس	کار با موس	آسیب مچ دست	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	اندازه گیری عوامل زیان آور	۶	۶	۹	۳۲۴	H	غ ق	استفاده از موس های جدید و ارگونومی																																				
																									ق	/ تنوع کاری / آموزش																																				
۳	نشستن پشت میز طولانی مدت	✓			صندلی و میز	فشار به کمر و ستون فقرات	آسیب آرگونومیک	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	اندازه گیری عوامل زیان آور	۶	۶	۹	۳۲۴	H	غ ق	استفاده از صندلی و میز ارگونومیک/ آموزش																																				
۴	انجام کار روزانه	✓			حجم کار	تماس با حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	تنوع کاری / انجام معاینات شغلی	۴	۶	۹	۲۱۶	H	غ ق	مدیریت زمان / آموزش																																				
۵	انجام کار روزانه	✓			کار پر استرس	تماس با حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	تنوع کاری / انجام معاینات شغلی	۴	۶	۹	۲۱۶	H	غ ق	مدیریت زمان / آموزش																																				
۶	بازدید				گرما	مواجهه با گرما	گرما زدگی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	3	۶	۹۰	اندازه گیری عوامل زیان آور	۵	3	۶	۹۰	M	ق ق	استفاده از البسه مناسب و نوشیدنی های گرم / آموزش																																				
۷	بازدید				سرما	مواجهه با سرما	سرمازدگی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	3	۶	۹۰	اندازه گیری عوامل زیان آور	۵	3	۶	۹۰	M	ق ق	استفاده از البسه مناسب و نوشیدنی های گرم / آموزش																																				

 محمود رضا رزم رئیس برنامه ریزی	تصویب کننده:  محمد حسن خٹاک رئیس امور بهداشت ایمنی، محیط زیست و بهداشت غیر عامل  جعفر ریاحی مسئول بهداشت صنعتی	تهیه کننده :  شاه رزا ریزی کارشناس HSE
تاریخ تصویب:	تاریخ تایید: ۱۵/۰۱/۱۴۰۰	
* در قسمت کنترل های موجود مجموعه اقدامات موجود جهت جلوگیری از بروز رویداد ها شامل روش ها ، قوانین ، دستورالعمل ها ، PPE ، تجهیزات کنترلی مثل اطفاء حریق و ... درج می گردد. * در قسمت های کنترل های جدید ، مجموعه اقدامات جدیدی که در سازمان جهت حذف ، کاهش و کنترل ریسک ها تعریف می گردد که می تواند شامل برنامه ، هدف ، دستورالعمل جدید و ... باشد درج می گردد.		
HSED-FO-۱۱۴-(۰)-۹۶		