

فرم شناسایی و ارزیابی مخاطرات ایمنی □ بهداشت شغلی ■

واحد/ منطقه/ پروژه: خدمات فنی و مهندسی شغل: کارمند دفتر ماشین نویسی شماره بازنگری: ۰۳ تاریخ تهیه: ۱۵/۰۱/۱۴۰۳ ابزار/ تجهیزات/ ماشین آلات/ مواد:

ردیف	تجهیزات	وضعیت			خطر	رویداد	پیامد	الزام قانونی	ریسک	فرصت	محدوده تأثیر				شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی	کنترل موجود	ارزیابی ریسک باقی مانده						کنترل های جدید													
		روشن	غیر روشن	اضطراری							شدت اثر	میزان تماس	احتمال وقوع	درجه ارزیابی						سطح ریسک	نوع ریسک																		
																						پرسنل	پیمانکاران	دارایی ها	سایرین														
۱	کار با کامپیوتر	✓			مانیتور	تماس چشم با مانیتور	آسیب بینایی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۵	۶	۹	۲۷۰	اندازه گیری عوامل زیان آور	۳	6	۹	۱۶۲	M	ق ق	انجام تمرین چشم / مدیریت زمان / تنوع کاری / آموزش													
۲	کار با کامپیوتر	✓			موس	کار با موس	آسیب مچ دست	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۲۲۴	اندازه گیری عوامل زیان آور	6	6	۹	۳۲۴	H	غ ق ق	استفاده از موس های جدید و ارگونومی / تنوع کاری / آموزش													
۳	نشستن پشت میز طولانی مدت	✓			صندلی و میز	فشار به کمر و ستون فقرات	آسیب ارگونومیک	OEL	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۶	۶	۹	۳۲۴	اندازه گیری عوامل زیان آور	6	6	۹	۳۲۴	H	غ ق ق	استفاده از صندلی و میز ارگونومیک / آموزش													
۴	انجام کار روزانه	✓			حجم کار	تماس یا حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	تنوع کاری / انجام معاینات شغلی	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق ق	مدیریت زمان / آموزش													
۵	انجام کار روزانه	✓			کار پر استرس	تماس با حجم کار زیاد	استرس شغلی و ناراحتی روحی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی	ایجاد تمهیدات لازم	✓				۴	۶	۹	۲۱۶	تنوع کاری / انجام معاینات شغلی	4	6	۹	۲۱۶	H	غ ق ق	مدیریت زمان / آموزش													
تهیه کننده:																				تایید کنندگان:										تصویب کننده:									
 کارشناس HSE عماد پورباریزی																				 مسئول بهداشت صنعتی جعفر ریاحی										 رئیس امور بهداشت ایمنی، محیط زیست و پدافند غیرعامل محمد حسن خاکباز									
تاریخ تصویب:										تاریخ تایید: ۱۵/۰۱/۱۴۰۰										تاریخ تصویب:																			
* در قسمت کنترل های موجود مجموعه اقدامات موجود جهت جلوگیری از بروز رویداد ها شامل روش ها ، قوانین ، دستورالعمل ها ، PPE ، تجهیزات کنترلی مثل اطفاء حریق و ... درج می گردد.																																							
* در قسمت های کنترل های جدید ، مجموعه اقدامات جدیدی که در سازمان جهت حذف ، کاهش و کنترل ریسک ها تعریف می گردد که می تواند شامل برنامه ، هدف ، دستورالعمل جدید و ... باشد درج می گردد.																																							
HSED-FO-۱۱۴-(۰)-۹۶																																							