

فرم شناسایی و ارزیابی مخاطرات ایمنی □ بهداشت شغلی ■

واحد / منطقه / پروژه : گازرسانی به صنایع شغل : ناظر ارشد و ناظر مقیم گازرسانی به صنایع شماره بازنگری: ۰۳ تاریخ تهیه : ۱۴۰۳/۱/۱۵																									
ردیف	فعالیت	وضعیت			خطر	رویداد	پیامد	الزام قانونی	ریسک	فرصت	محدوده تأثیر				کنترل های موجود	ارزیابی ریسک باقی مانده						کنترل های جدید			
		عادی	غیر عادی	اضطراری							شدت	میزان تماس	احتمال	درجه ارزیابی		شدت	میزان تماس	احتمال	درجه ارزیابی	نوع ریسک	سنگ ریسک				
۱	نظارت	✓			ایستادن طولانی	خستگی عضلانی	مشکلات اسکلتی و عضلانی	OEL	از دست دادن نیروی انسانی،	ایجاد تمهیدات لازم	✓	✓			۵	۳	۲	۳۰	استراحت های کوتاه مدت	۵	۳	۲	L	ق.ق	آموزش و آشنایی با اصول ارگونومی
۲	نظارت در هنگام جوشکاری	✓			اشعه	مواجهه با اشعه	آسیب چشم	آیین نامه جوشکاری - آیین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی	از دست دادن نیروی انسانی،	ایجاد تمهیدات لازم	✓	✓			۵	۱	۲	۱۰	استفاده از نقاب و عینک مخصوص جوشکاری - استراحت های کوتاه مدت	۵	۱	۲	L	ق.ق	آموزش
۳	نظارت	✓			سرما	مواجهه با سرما	سرما خوردگی و آنفلونزا	آیین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی	از دست دادن نیروی انسانی،	ایجاد تمهیدات لازم	✓	✓			۵	۱	۲	۱۰	استفاده از لباس های گرم و مناسب و وسایل حفاظت فردی - استفاده از تجهیزات گرمایشی استفاده از خودرو مجهز به سیستم گرمایشی	۵	۱	۲	L	ق.ق	-استفاده از محیط گرم برای خوردن غذا -استفاده از غذا و نوشیدنی های گرم برای مناطق سرد
۴	نظارت	✓			گرما	مواجهه با گرما	گرما زدگی	آیین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی	از دست دادن نیروی انسانی،	ایجاد تمهیدات لازم	✓	✓			۵	۱	۲	۱۰	استراحت های کوتاه مدت در محیط های خنک - استفاده از خودروی کوپلر دار به طور مستمر	۵	۱	۲	L	ق.ق	لباس مخصوص خنک کننده واستفاده از کلاه آفتاب گیر - آشنابندی خنک و نمک پیدار
۵	انجام وظایف محوله	✓			صدای ناهنجار	تماس با صدا	آسیب شنوایی	آیین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی	از دست دادن نیروی انسانی،	ایجاد تمهیدات لازم	✓	✓			۵	۲	۱	۱۰	معاینات دوره ای و آزمایش شنوایی سنجی - استفاده از Ear plug و Ear muf	۵	۲	۱	L	ق.ق	دستورالعمل کنترلی جهت آلودگی صوتی WI-45
۶	عدم انجام ب موقع کارها و انتظار انجام کار در زمان کوتاه در حالیکه زمان بر می باشد	✓			استرس	فشار عصبی	ناراحتی های روحی روانی	قوانین اداره کار	از دست دادن نیروی انسانی،	ایجاد تمهیدات لازم	✓	✓			۶	۱	۲	۱۲	روشهای سازمانی مقابله با استرس : هدف گرا بودن ، مشارکت کارکنان در تصمیم گیری و تفویض اختیار ، تجربه در کار ، آموزش غنی سازی شغل - تسلط و تمرکز حواس بر کار و رعایت نکات ایمنی -حفظ خونسردی	۶	۱	۲	L	ق.ق	ارتقای بهداشت روانی محیط کار و دوری از موقعیت های تنش زا و مدیریت پیشگیری از استرس که توسط مدیریت اجرا می شود مدیریت زمان (تهیه فهرستی از اقدامات روزانه ، الویت بندی فعالیت ها براساس اهمیت و ضرورت ، زمان بندی فعالیت ها بر مبنای اولویت های تعیین شده ، آگاهی از مشکل زمانه و مدیریت آن)

تهیه کننده :	تایید کنندگان:	تصویب کننده:
 عماد پورپاریزی کارشناس HSE	 جعفر ریاحی مسئول بهداشت صنعتی	 محمد حسن خاکسار رئیس امور بهداشت ایمنی محیط زیست و بهداشت غیرعامل

تاریخ تصویب:	تاریخ تایید: ۱۵/۰۱/۱۴۰۳	تاریخ تصویب:
--------------	-------------------------	--------------

* در قسمت کنترل های موجود مجموعه اقدامات موجود جهت جلوگیری از بروز رویداد ها شامل روش ها ، قوانین ، دستورالعمل ها ، PPE ،تجهیزات کنترلی مثل اظفا حریق و ... درج می گردد.

* در قسمت های کنترل های جدید ، مجموعه اقدامات جدیدی که در سازمان جهت حذف ، کاهش و کنترل ریسک ها تعریف می گردد که می تواند شامل برنامه ،هدف ،دستورالعمل جدید و ... باشد درج می گردد.